

ABC dos Imunossupressores

por Patrícia Valério em colaboração com o Pelo Rim



O que são os imunossupressores?

Os imunossupressores designam medicamentos que diminuem a ação do sistema imunitário, que é responsável por produzir as defesas do nosso corpo, entre outras funções.

Para que são utilizados?

Os imunossupressores são utilizados para tratar as doenças autoimunes. Em algumas doenças que afetam os rins, o sistema imunitário ataca o próprio corpo, provocando alterações do estado de saúde dos rins ou de outros órgãos. Os imunossupressores são também utilizados nos transplantes para evitar que o corpo rejeite o novo órgão transplantado.

O que devo fazer se me esquecer de tomar os imunossupressores?

No caso de se esquecer de tomar os imunossupressores, deve tomar o medicamento logo que se lembrar. Contudo, se só se lembrar na altura de tomar o próximo comprimido, tome apenas esse comprimido e não tome uma dose a duplicar. Em caso de dúvida, deve entrar em contacto com o seu médico.

Quais os efeitos adversos deste tipo de medicamento?

Um dos principais efeitos adversos dos imunossupressores consiste em aumentar a probabilidade de ter uma

infecção, pois o sistema imunitário está deprimido.

No caso de apresentar algum dos sinais e sintomas abaixo indicados, deve dirigir-se ao serviço de urgência ou à unidade de saúde que o segue:

- Febre de 38°C
- Sintomas sugestivos de infeção urinária, nomeadamente: ardor ao urinar, urinar pouco de cada vez, sentir uma dor do tipo peso na barriga
- Tosse ou constipação que não resolvem passados três a quatro dias
- Aparecimento de manchas vermelhas e dolorosas na pele.

A comida e outros medicamentos podem interferir com os imunossupressores?

Sim! Há muitos medicamentos, comidas ou suplementos que podem alterar o metabolismo dos imunossupressores e, conseqüentemente, podem aumentar ou diminuir os seus níveis no sangue. Por exemplo: deve evitar beber chás, sobretudo de hipericão; não comer toranja (sumo ou fruta); grande parte dos antibióticos interfere com a imunossupressão.



Sempre que lhe prescrevam algum medicamento novo deve informar o médico que toma imunossupressores. Se persistir alguma dúvida, deve contactar o seu nefrologista.

A informação e sugestões apresentadas não dispensam a consulta do seu médico. Siga as indicações do seu médico assistente.

Cumpra a toma dos medicamentos como indicado.

Autoria:

Patrícia Valério – Nefrologista

Apoio:



www.pelorim.pt

BIBLIOGRAFIA

- National Kidney Foundation. (s.d.). Immunosuppressants.

DOWNLOADS

Deste folheto:

- <http://bit.ly/FolhetoABCImunossupressores>

De outros folhetos:

- <http://bit.ly/FolhetosPeloRim>